

En sann tro

Vi lever i en tid med mye åndelig søken. Folk tror vilig vekk. På alt, så nær som på sannheten – Jesus Kristus. Viljen og evnen til å tro er tilstede, men det troen retter seg mot og slutter seg til, er ofte tenkespinn og fullstendig ugrunnet.

Mange intellektuelle tenker om de kristne at de er naive. De bare tror, og det de tror på, er religiøse myter. Men slik er det ikke. Den kristne tro har tatt innover seg av Guds ord, at alle mennesker er født med en ond og ugudelig natur, på grunn av Adam og Evas ulydighet i Edens have, også

kalt syndefallet. Sannheten er at mennesket er født med ryggen mot Gud, og kan ikke gjøre noe ved egne gjerninger til et forlik med Gud. Vi er nemlig født med en fariseer i hjertet, og vi vet hvor galt det gikk med fariseerne som prøvde å gjøre seg selv rettfærdige og stod Guds Sønn etter livet. En må altså ikke begå intellektuelt selvmord for å bli en kristen.

Hva er sannhet? – spurte den romerske guvernøren Pilatus, den jødiske fangen Jesus – som han hadde foran seg. Det var etter at Jesus hadde sakt: "Jeg er kommet for å vitne

om sannheten. Hver den som er av sannheten, hører min røst." Tre ganger erklærte guvernøren offentlig at fangen var uskyldig, men fordi det ville få uheldige konsekvenser for hans politiske stilling om han handlet i pakt med sin overbevisning, bøyde han av og dømte fangen til døden. Han elsket sin posisjon/sitt liv høyere enn sannheten.

Et menneske må først få se og erkjenne at en er en synder for Gud, før en kan bli en frelst/tilgitt synder. Mennesket må gi Gud rett i at en står i en ubetalelig stor syndegjeld, og så bære frem en bønn om til-

givelse og ta imot den frelse som bare Jesus Kristus gjerne vil gi til alle mennesker. Da får mennesket som kommer til sannhetens erkjennelse, troens gave, og nåde til å bekjenne troen til andre mennesker. Da kommer glede og fred og den store takknemlighet til Gud for frelsen og vissheten om å være Guds barn. Bare prøv!

Kåre Pettersen

Kjære leser



Ann Eva Wadel
Fysisk aktivitet er en kilde til bedre helse, overskudd, glede, sosial omgang og utfoldelse. Humør og energi øker, og stress reduseres.

Regelmessig fysisk aktivitet gir:

- Større arbeidskapasitet
 - Bedret evne til å mestre stress
 - Mer overskudd
 - Bedre søvn
 - Bedre lungefunksjon
 - Bedre blodsirkulasjon
 - Sterkere hjerte
 - Redusert risiko for hjerte- og karsykdommer
 - Mindre risiko for utvikling av høyt blodtrykk
 - Mindre risiko for blodpropp og slag
 - Redusert risiko for brystkreft
 - Redusert risiko for tykktarmskreft
 - Bedre mave- og tarmfunksjon
 - Gunstigere fettstoffsifte og blodkolesterol
 - Sterkere benvev, brusk, sener og leddbånd
 - Mindre risiko for slitasjegikt
 - Mindre risiko for utvikling av benskjørhet
 - Mindre ryggplager
 - Sterkere muskulatur
 - Bedre balanse og forebygger fallulykker
 - Bedre grunnlag for å opprettholde sunn kroppsvekt
 - Langsommere aldring
- Nasjonal handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009
- Med bilsen
Ann Eva Wadel



Meløy Frisklivssentral
Man-fre kl. 08.00 – 15.30
Tlf. 75710796/ 91357070
e-mail:
ann.eva.wadel@meloy.kommune.no
Internett:

Friluftsgudstjeneste i Oksdalen



Vedlegger bilder fra friluftsgudstjenesten som ble holdt i Oksdalen, Mårnes søndag 25. juli.



Det var et flott vær og mange fremmøtte fikk en fin stund i Oksdalen under gudstjenesten som ble holdt av prest Knut Knutsen.

Begge foto; Henry Fredriksen, Mårnes



Er dette en snøplog?
Etter turbeskrivelsen til fjelltrimmen til Fore, er det det det er.

Observatør.



Fantastisk lys over Gildeskål.

Foto: Kjell Sahl

SOMMERBILDER

Send gjerne inn dine fine bilder til Meløyavisa og del dine flotte opplevelser med leserne.
annonse@meloyavisa.no

SOMMERDEKK



- * NOKIAN
- * MICHELIN
- * KLEBER
- * SAVA
- * TOYO
- * COOPER
- * GOODYEAR

20 PKT. SERVICE FRA 450,-.



Shell Master Card
gir deg 30 øre i BONUS fra første liter og 1% BONUS på alt annet. Overalt.



ØRNESKRYSSET
Bensin & Service

8150 Ørnes Tlf. 75 75 43 08 Mob 99 55 83 89